



DIÁKCSEMEGE

A NAGYBOLDOGASSZONY KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKÚJSÁGJA

2013. ŐSZI. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

BEKÖSZÖNTŐ

Helló Fiúk! Szia Lányok! Kedves Olvasó!

Új tanév, új feladatok, új ötletek! Indul iskolánk diákújságja, a DIÁKCSEMEGE!

A nyári táborokból többen az élményeket összefoglaló, emlékeket felidéző tábori újságokkal tértetek haza. A szerencsésebbek maguk is kipróbálhatták az újságírást. Innen jött az ötlet, hogy legyen a mi iskolánk diákjainak is saját lapja! Hiszen mindig van miről beszélni, kíváncsiak vagyunk a környező világ történéseire és mindig van, aki szívesen megosztja érzéseit, gondolatait a többiekkel.

Szeretnénk olyan színes, érdekes írásokat, riportokat, híreket összegyűjteni, amit szívesen böngésztek, kicsik és nagyok egyaránt. Lesznek állandó rovataink – Konyhatündér, Trend, Sport, Ajánló-, és olyan alkalmi témákról is írunk, ami sok gyereket érdekel. Várunk egyéni írásokat, témajavaslatokat, ötleteket!

Íme, itt az első szám, jó böngészést, jó kedvet, jó csemegézést kívánunk!

Bereczkiné Benkő Katalin és csapata

VARGA DOMOKOS: ÉSZNYITOGATÓ

- Gyerekész, hova mész?
- Ahol úgy kiköszörülnek, olyan jó élesre fennek,
mindent fogjak, mindent vágjak,
elmehessek borotvának.

- Gyerekész, hova mész?
- Ahol úgy megolajoznak, villámsebessen forogjak
négy keréssel messze fussak,
világ végéig eljussak.

- Gyerekész, hova mész?
- Ahol úgy kinyitogatnak, a tudásnak úgy kitárnak,
elmehessek görög bölcsnek,
vagy vén Salamon királynak.

TARTALOM :

Nyári visszapillantó

Az új tanévről

Pali bácsi az első osztályban

Kerékpártúra

Fűben, fában- izomláz

Trend

Konyhatündér

Sport

Tudod-e?!

Ajánló

NYÁRI VISSZAPILLANTÓ

Szeptember első napjaiban a nyári élményekről, az elmúlt hónapok eseményeiről sokat beszélgettünk. Akik itthon töltötték a forró napokat együtt bandáztak, fociztak, játszottak, medencéztek. Részt vehettek a Kakasfesztiválon, a környező települések falunapi programjain. Beszámolóitokból és saját tapasztalataimból tudom, hogy sok időt töltöttünk a tévé és a számítógép előtt is. Sokan voltak családi kirándulásokon, fürdőben és sokan táborozhattak. Voltak Horgász, Foci, Úszó, Gitár, Közösségfejlesztő, Egyházmegyei és Erzsébet táborban. Néhányan külföldre is eljutottak. Tanáraink olvasással, kerti-, és házimunkával pihenték ki magukat és kirándulásokon töltődtek fel.

Domján Melinda 6.o

ISKOLAKEZDÉS

Nem várt nap szeptember 2-a az iskolások körében. Egy évvel idősebben és bölcsebben léptünk be a tudás kapuján. Új tanév, új elvárások. Sokféleképpen vélekedünk erről a témáról. Vannak, akik a csínytevéseket várják, de többségében vannak azok, akik tanulni szeretnének. Abban egyetértünk viszont, hogy a társaság, a barátok kedvéért mégiscsak jó iskolába járni. Változások és újítások is történtek ebben az évben: több a hittanos program, a misék, imák többször a nap folyamán, több szakkör van, szigorodott a Házirend.

Frank Hanna 7. b

PALI BÁCSI AZ ELSŐ OSZTÁLYBAN

Igaznak bizonyultak a nyári hírek, miszerint Pali bácsi (sokunk egyik kedvenc tanára Szikora Pál) elsősöket fog ebben a tanévben tanítani. Vajon, hogy érzi magát?

Mit gondolt mikor először meglátta az osztályát?

Régi emlékek törtek rám. Pályám kezdetén is első osztályosokat neveltem és tanítottam. Abban az iskolában az volt a szokás, hogy az óvodából az iskolába a tanító vezette el a gyerekeket. Az úton végig énekeltek: „Zöld pajadicsom, jijiom, jijiom...”

Hiányzik magának a felső tanítása?

Részben igen. A felsősökkel több dologról lehetett beszélgetni, s jobban értik a tréfát. S talán szófogadóbbak is.

Milyen emlékezetes élményeket élt át eddig az első osztályban?

Mindennap jön valami új. Többnyire jó és szép, néha rossz és kellemetlen. A pedagógus hivatásában az a legszebb, amikor a tanítványa egyre többet tud, s én ezt minden nap átélem.

Nagy Tünde, Szekeres Nikolett 7. a

TERVEK AZ ELŐTTÜNK ÁLLÓ TANÉVRE

interjú Véróné Erzsziák Beáta igazgatóhelyettesel

Tavaly sokféle programon vehettünk részt. Ebben az évben mire számíthatunk?

Most is igyekeztünk változatos programokat kitalálni diákjainknak. Az alsós és felsős munka-közösség tagjai már augusztusban megtervezték, hogy mivel is tehetnék színesebbé a tanulás szürke pillanatait. Lesznek kulturális programok, mint színház vagy egy-egy rendező irodalom óra, ismét lesz Egészségét, vetélkedőkkel. Nem maradhat el a közkedvelt osztálybajnokság, korcsolyázás és a Gyereknapi nap.

Milyen egyházi programokra számíthatunk?

Októberben az állatok védőszentjére Assisi Szent Ferencre emlékezünk, ebből az alkalomból kisállat kiállítást rendezünk. Szeretnénk, ha a diákok megismernék a templomunk minden zegzugát, ezért Blósz Attila plébános úr körbevezet minket a „pincétől a padlásig.” A cserkészek is izgalmas programokkal várnak Titeket.

Készülnek-e valami új programra, ami eddig még nem volt?

Tavaly nem voltunk kerékpártúrán, idén viszont már túl vagyunk egy fantasztikus napon. 95 gyerek kerekedett Pusztatölgyesre, ahol nagyon kedvesen fogadtak Bennünket. Szintén újdonság a retro diafilmvetítés.

Melyik áll a szívéhez legközelebb ebből a sok programból?

Nehéz különbséget tenni, hisz veletek lenni, nektek örömet szerezni mindig élmény. A szívemhez legközelebb talán a korcsolyázás áll. Idén lesz negyedik éve, hogy járunk Szentesre. A Jóisten mindig velünk volt és az eddig elvitt több, mint kétszáz gyermeket épségben, a korcsolyázás élményével gazdagodva hozhattam haza.

Melyik programról gondolja, hogy a legtöbb embert vonzza?

Nem tudom. Az biztos, hogy a kerékpártúrán rengetegen voltunk. Igen kedvelt szokott lenni Jankóné Valika néni teaházi és Szent Márton-napi programja illetve a természetjáró szakkör is. A Tesz-vesz tavasz mozgalom alkalmával is megmozdul az iskola apraja-nagyja.

Lehet-e a gyerekeknek program vagy ötlet javaslatuk? Hol, kivel és mikor lehet ezeket megbeszélni?

Természetesen lehet, jelenleg az osztályfőnököknek mondhatjátok el kéréseiteket. Szeretném, ha rövid időn belül ismét megalakulna a Diákönkormányzat.

Sok munka van ennyi program megszervezésével?

Igen, de higgyétek el, hogy bennünket pedagógusokat is ez éltet igazán – természetesen a tanítás mellett. Különösen akkor, ha örömmel és odaadással vesztek részt a programokon.

Köszönöm, hogy válaszolt a kérdéseimre.

Véró Petra 5.b

FÜBEN FÁBAN – IZOMLÁZ

Nehezen indult ez a tanév. Testnevelésből is. Már az első tesi órák után mindenem fájt, legszívesebben ágyban töltöttem volna a napot. Fájdalmasan felszisszenő, hasonló tünetekről panaszkodó társaim láttán utána néztem mi is történik velünk? Mi a „bajunk?” Mi az izomláz? Mit lehet ellene tenni?

Az izomláz pár órával a testmozgás után jelentkező, leginkább nagy megterhelések vagy edzetlen izmokban fellépő izomfájdalom. Egyesek szerint ennek oka az izmokban felgyülemelő tejsav, újabb kutatások szerint ilyenkor mikroszkópikus szakadások történnek az izomrostokban. A szakadás helyén gyulladás lép fel, ez okozza a fájdalmat. Legjobb lenne megelőzni, ezért nagyon fontos a mozgás előtti bemelegítés és edzés végén a nyújtás! Ha mégis izomlázunk lesz, van néhány praktika, ami segít. Például a meleg vizes borogatás, masszázs, hideg-meleg vizes zuhanyozás, C-, E-vitamin, magnézium vagy meggylé fogyasztása. A gyógynövények közül a levendula, boróka, körömvirág, gyömbér és cickafarkból készült krémek, illóolajok segíthetnek. Ja, és Tünde néni az újabb és újabb gyakorlatokkal!

Toth Krisztián 7. b

SPORT- EGY KICSI MOZGÁS MINDENKINEK KELL!

Szeptember 26-án rendezték meg Orosházán az Ádász István Labdarúgó Emléktornát, ahol Csanádapáca 7-8. osztályosainak csapata először vett részt. 6 csapat, 2 csoportban küzdött. Egészen a döntőig jutottunk, ahol az orosházi Vörösmarty Általános Iskola csapatával játszottunk. Nagy küzdelem után a második helyen végeztünk. Ez volt az idei tanév első labdarúgó sikere. Hajrá fiúk! Így tovább!

Iskolánkban a délutáni programok között több sport is van. Nagy örömünkre idén nemcsak foci, hanem kézilabda, röplabda, sakk, hipp-hopp és társastánc is van. Válasszatok kedvetekre!

Szeretnénk felhívni a figyelmeteket arra, hogy a magyar élsportolók nagyon sok sikert hoztak nekünk a közelmúltban is. Gondoljunk a Vizes-VB-re, a Birkózó EB-re, a kézilabdások BL szereplésére vagy akár a Freestyle világbajnok 19 éves Szász Kittire! Jó érzés követni a szereplésüket és büszkének lenni a teljesítményükre.

Kolozsvári Csaba, Kolozsvári János 8.o



ÁLLANDÓ ROVATAINK

TUDOD-E? – érdekességek a világűrűből

1. 1982 óta minden űrutazásra vittek magukkal csokidrazsét.
2. Az űrhajós Neil Armstrong csizmája a Holdon maradt.
3. A Szaturnusz gyűrűje jégből és kőből áll.
4. A fény 8 perc 19 másodperc alatt ér el a Naptól a Földre.
5. A Fekete Lyuk közepében nincs idő.

(forrás: National Geographic Kids Magazin)

Bereczki Dávid 7.a

TREND

Itt van az ősz! Vastagabb ruhákban, rétegesen öltözködve jövünk iskolába. Fontos és menő kiegészítő a sál, lehetőleg neon színekben. Divatos a színes nadrág, abból is a cső fazon. Lányoknak a szoknya vagy ruha is trendi. Az iskolai Házirend szigorodott az öltözködéssel kapcsolatban, ezzel nem mindig értünk együtt (pl. ujjatlan póló) de szerintem lehet olyan kombinációkat felvenni, ami mindenkinek megfelel.

Kolozsvári Nikolett 7.b

KONYHATÜNDÉR

Bizonyára többen vagyunk, akik szeretünk a konyhában szorgoskodni, sütni, főzni, kísérletezni. Ezért, olyan könnyen elkészíthető recepteket szeretnék megosztani veletek, ami biztos siker kezdőknek is. Ráadásul finom és egészséges.

Barackos turmix:

Hozzávalók: 1,5 dl sárgabaracklé, 1db banán, 2 dl natúr joghurt, 30dkg friss vagy befőtt őszibarack, 1 evőkanál citromlé, kevés citromhéj, néhány csepp vaníliaaroma, jégkocka

A hozzávalókat tedd turmixgépbe, keverd össze, önts pohárba és fogyaszthatod! Egészségedre!

Mandulás körtetorta:

Hozzávalók: 30 dkg liszt, 10 dkg porcukor, 1 tojás, 20dkg vaj, 1 kg érett körte, 2 evőkanál darált mandula, 7dkg egész mandula, 13 cl víz, 2 evőkanál méz, ugyanennyi citromlé, 1 evőkanál vaníliaaroma

A lisztet, vajat, tojást és porcukrot összedolgozzuk, fél órára hűtőbe tesszük. Felforraltjuk a vizet, mézet, citromlevet, aromát, beledaraboljuk a körtét, majd lehűtjük. Kivajazott, 24 cm-es kerek tortaformába simítjuk a tésztát felét. Megszórjuk mandulával, körtével, majd a tészta másik felével betakarjuk, a széleit összenyomkodjuk. 170 fokra előmelegített sütőben kb. 30 percig sütjük. Jó étvágyat hozzá!

Feké Fanni 7.a

LÁSS, NE CSAK NÉZZ!!

ajánló innen- onnan

ZENE: A nyáron részt vettem egy gitártáborban, ahol sok érdekes emberrel ismerkedtem meg, köztük **Petruska Andrással**. Ő olyan technikával játszik a gitárján, mintha egy egész zenekart hallanánk. Mindent tud a hangszeréről. Keressétek és hallgassátok meg, szívesen ajánlom!

Annus Roland 6.o

JÁTÉK:

alsósoknak: **SÚGÓPOSTA**

Játékosok száma 5 vagy több, akik sorba állnak. Az első játékos kitalál egy üzenetet, amit a mellette álló fülébe súg. Az ugyanígy tovább adja. Az utolsó játékos hangosan megmondja amit hallott és összehasonlítják az első üzenettel.

Azért ajánlom ezt a játékot, mert nagyon izgalmas és nagyon kell figyelni.

felsősöknek: **NAGY PÁRBAJ**

8 vagy több játékos és nagyobb játéktér (erdő, park, fás terület) szükséges hozzá, két csapatot alkotnak, mindenkinél egy csipesz, egy kendő és egy kréta van. Ha a játéktéren két ellenfél találkozik azonnal felkiált valamelyikük: „párbaj!” Az első választhat fegyvernemet és következik az összecsapás. A krétánál cél az ellenfél lábfejének megjelölése, a csipeszt a másik ruhájára kell csíptetni, a kendőt a nadrág derekából kell megszerezni. A vesztes minden esetben átadja a fegyverét. Az a csapat győz, akinél több tárgy marad a végén.

A párbaj három egyszerűbb játékot idéz fel, ügyesség és jó reflexek kellenek hozzá.

mindenkinek: **CSUKA-RUMA**

egyéni játék, 5 tálka, 8 bábu vagy mag kell hozzá

Az öt tálkát sorba rakjuk, majd balról jobbra minden tálba 2-2 bábút teszünk. Az utolsó, amelyik üresen maradt lesz a Ruma. A játékos kiválaszt egy tálát, kivesszi belőle a bábukat és egyesével, balról jobbra kirakja. Ha az utolsó bábu a Rumába kerül, újabb tálát lehet kiüríteni, ha az utolsó bábu üres tálba jut, vége a játéknak. Ha egy már bábút tartalmazó tálba jut az utolsó, akkor azt kell kiüríteni és folytatni a játékot. A játékos akkor győz, ha az összes bábút sikerül a Rumába gyűjtenie.

Salka Liliána 5.a

IRODALOM, FILM, KÖNYV:

kicsiknek: – *Békés Márta Iskolabolygó* (Ulpius-Ház 2011) és *Gimesi Dóra Csomótüdér* (Pagony 2013) című könyvét ajánljuk

nagyoknak:- *Marni Bates: Segítség YouTube – sztár lettem* (Móra 2012) és *David Williams: Gengszter nagy* című művét.

további ajánlatok a www.meseutca.hu lapon

Jó családi szórakozást ígér a *PINGVINKIRÁLY* című film, ha tehetitek nézzétek meg!

Újságunkban szeretnénk bemutatni olyan verseket, meséket, napló részleteket, amit Ti írtatok. Álljon itt az első egy nyolcadikos tollából:

Farkas Zoltán: Merengés

Elefántcsont színű évek
hátam mögött égnek,
füstölő gondokkal
jövöm elé nézek.

ÉRDEKES, KÜLÖNLEGES:

Az egyik Brit tehetségkutató 2013-as győztes csapata a magyar *ATTRACTION* látványszínház. Fantasztikus amit tudnak, nézzétek meg a YouTube-on és ha kedvetek van, kísérletezzetek az árnyjátékkal!

REJTVÉNY:

Hogyan lehet pontosan 6 liter vizet hozni a folyóból, ha csak egy 4 literes, meg egy 9 literes edényünk van?

HUMOR:

Nem vagyok lusta, csak energiatakarékos



Újságunkat elektronikus formában a www.suli-apaca.sulinet.hu oldalon böngészhettek!